

BMI Chart

Weight lbs

	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320	330
4'5"	30	33	35	38	40	43	45	48	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83
4'6"	29	31	34	36	39	41	43	46	48	51	53	55	58	60	63	65	68	70	72	75	77	80
4'7"	28	30	33	35	37	40	42	44	46	49	51	53	56	58	60	63	65	67	70	72	74	77
4'8"	27	29	31	34	36	38	40	43	45	47	49	52	54	56	58	61	63	65	67	69	72	74
4'9"	26	28	30	32	35	37	39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71
4'10"	25	27	29	31	33	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	59	61	63	65	67	69
4'11"	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	53	55	57	59	61	63	65	67
4'12"	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	57	59	61	62	64
5'1"	23	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	45	47	49	51	53	55	57	59	60	62
5'2"	22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46	48	49	51	53	55	57	59	60
5'3"	21	23	25	27	28	30	32	34	35	37	39	41	43	44	46	48	50	51	53	55	57	58
5'4"	21	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	39	41	43	45	46	48	50	51	53	55	57
5'5"	20	22	23	25	27	28	30	32	33	35	37	38	40	42	43	45	47	48	50	52	53	55
5'6"	19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40	42	44	45	47	48	50	52	53
5'7"	19	20	22	23	25	27	28	30	31	33	34	36	38	39	41	42	44	45	47	49	50	52
5'8"	18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	33	35	36	38	40	41	43	44	46	47	49	50
5'9"	18	19	21	22	24	25	27	28	30	31	32	34	35	37	38	40	41	43	44	46	47	49
5'10"	17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	34	36	37	39	40	42	43	44	46	47
5'11"	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	31	32	33	35	36	38	39	40	42	43	45	46
5'12"	16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34	35	37	38	39	41	42	43	45
6'1"	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38	40	41	42	44
6'2"	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	39	40	41	42
6'3"	15	16	17	19	20	21	22	24	25	26	27	29	30	31	32	34	35	36	37	39	40	41
6'4"	15	16	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	35	37	38	39	40
6'5"	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	30	31	32	33	34	36	37	38	39
6'6"	14	15	16	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31	32	34	35	36	37	38
6'7"	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	32	33	34	35	36	37
6'8"	13	14	15	16	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	30	31	32	33	34	35	36
6'9"	13	14	15	16	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
6'10"	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	35

Very severely underweight: < 15

Normal (healthy) weight: 18.5 - 25

Moderately obese: 30 - 35

Severely underweight: 15 - 16

Overweight: 25 - 30

Severely obese: 35 - 40

Underweight: 16 - 18.5

CaloriesBurnedHQ.com

Very severely obese > 40